QUESTÃO 4

O que se entende por Psicologia do Esporte na Reabilitação? Descreva essa sub-área de intervenção e aponte suas especificidades com exemplos.

RASCUNHO

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

Conselho Federal de Psicologia

INSTRUÇÕES

- Verifique se o seu nome, RG e número de inscrição estão corretos.
- Assine a prova somente no local indicado nesta folha. A identificação em qualquer outro local anulará sua prova.
- A prova discursiva é composta de 4 questões e será avaliada na escala de 0 a 40 pontos.
- Serão considerados habilitados os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 20 pontos na prova discursiva.
- Durante a realização da prova discursiva não serão permitidas consultas bibliográficas de qualquer espécie.
- Duração: 2 horas e 30 minutos.

QUESTÃO 1

Inicia-se mais uma temporada de competição de ciclismo. O técnico da equipe pede para que o psicólogo do esporte avalie as diferentes habilidades psicológicas de seus atletas. Descreva as técnicas de avaliação e posterior plano de trabalho do psicólogo a fim de implementar melhorias. Dê exemplos.

RASCUNHO

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

RESPOSTA – QUESTÃO 3

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

QUESTÃO 3

Em Psicologia do Esporte muitas técnicas de relaxamento podem ser utilizadas para potencializar gerenciamento de *stress*, melhoria de resultados em processos de tratamento de lesão, dentre outros. O treinamento autógeno de J.H. Schultz é uma das possíveis técnicas, que foi desenvolvida com o objetivo de permitir aos pacientes expressarem-se livremente mesmo durante a experiência hipnótica. Descreva como você orienta o seu paciente, quantas seqüências são necessárias e quanto tempo para cada seqüência.

RASCUNHO

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

RESPOSTA – QUESTÃO 1

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

QUESTÃO 2

Goleiro de 25 anos, reserva de um time de futebol da primeira divisão. Joga poucas partidas, mas pertence ao grupo há muitos anos. Parece ter perdido ao longo do tempo a vontade de jogar. Ele estuda, trabalha e ainda treina, sem dedicação exclusiva ao time. Acha que o tempo é escasso para treinar, estudar, trabalhar e ainda, estar com a família. Comenta que antes das partidas ele sente-se muito nervoso, perde o sono na noite anterior à partida. Sente-se desconfortável quando o time conversa sobre as partidas e é muito sensível aos comentários e críticas dos jornais. Percebe que o nervosismo gera tosse acompanhada de ânsia de vômito. Já em campo, no aquecimento, sente falta de ar e fica pouco tempo em campo, preferindo ir sentar-se logo no banco de reservas. Ele não se acha mentalmente forte, apesar de perceber que tem uma certa liderança no grupo. Não conta para ninguém, mas quando está na partida, sente que a pressão sobre ele é enorme, que ele não pode cometer nenhum erro. Se há um pênalti contra o seu time, ele não confia que poderá defendê-lo. Se o pênalti for a favor do seu time, ele dificilmente acredita que será convertido. Às vezes, fecha os olhos e outras vezes, fica de costas para o lance.

A partir do caso descrito, descreva sob o do ponto de vista da Psicologia do Esporte Clínica, como se dá o atendimento do atleta em consultório, delimitando a avaliação psicológica, intervenções específicas e as tarefas clínicas. Explicite a linha de atuação escolhida por você.

RASCUNHO

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

RESPOSTA – QUESTÃO 2

NÃO ASSINE ESTA FOLHA