

Práticas Integrativas e Complementares no SUS: relação entre educação popular em saúde e as profissões regulamentadas



José Marmo da Silva

Rede Nacional de Religiões Afro-Brasileiras e Saúde
Criola

“ Trata-se de ver as práticas de cura populares não como um fenômeno que se constrói em oposição ou para cobrir os espaços deixados pela medicina, mas como um conjunto de saberes criados pela experiência e preservados pela tradição, os quais teriam sempre um espaço na cultura dos povos muito antes do advento da medicina acadêmica.”

(Dizem que foi feitiço as práticas de cura no sul do Brasil – estudo realizado por Nikelen Witter em Santa Maria da Boca do Monte – Rio Grande do Sul)



“ Tudo começa no conhecimento tradicional e popular. “

Katia Torres Departamento de Assistência Farmacêutica – DAF-SCTIE (10-07-2011 Congresso do Conasems - Brasília)

A primeira metade do Oitocentos assistiu a mudanças significativas no exercício das práticas terapêuticas. No fim da década de 1820 e início dos anos 1830, observa-se uma série de marcos no processo de institucionalização da medicina, como a criação da Sociedade de Medicina do Rio de Janeiro, da Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro.

Nesse período ocorreu uma redefinição do que seriam práticas terapêuticas legítimas perante o governo. As mudanças na regulamentação são evidentes. Em 1828 foi extinta a Fisicatura-mor, órgão do governo responsável pela fiscalização e regulamentação de todas as atividades relacionadas às artes terapêuticas.

(Transformações do exercício das artes de curar no Rio de Janeiro durante a primeira metade dos Oitocentos- Tânia Salgado Pimenta)

Os curandeiros e os sangradores foram desautorizados, excluídos do conjunto de atividades legais. As parteiras foram desqualificadas para uma posição subalterna e tiveram as suas atividades apropriadas, o que serviu à expansão do mercado para os médicos.

Por outro lado, ao estudar as práticas médicas do Oitocentos, não podemos esquecer que a medicina acadêmica era apenas mais uma das possibilidades de terapia a que a população, ou parte dela, tinha acesso. E nem era a mais popular, como vários trabalhos recentes têm demonstrado (Figueiredo, 2002; Sampaio, 2001; Soares, 1999)

Há mais de uma *racionalidade* médica atuante na cultura atual, comportando mais de um paradigma em saúde.

Os diferentes grupos e indivíduos da sociedade civil fazem uso de distintas racionalidades terapêuticas, de acordo com atribuições de sentido e significados específicos, coerentes com situações específicas de saúde/doença, os quais não obedecem necessariamente à lógica das “racionalidades médicas”.

A integralidade constitui um grave problema para biomedicina, cujo saber esquartejou o doente e centrou suas ações nas doenças biomédicas.

(Madel Luz)



Atualmente estima-se mais de 130.000 terreiros espalhados pelo país, formando uma estrutura que marca de forma significativa a cultura brasileira.



Perfil dos adeptos:

- população negra
- mulheres
- baixa renda
- Moradores de subúrbios e periferias
- pouca escolaridade



Religiões Afro-Brasileiras e Saúde



Oxossi - desenho de
Carybé

A noção de saúde e doença nos terreiros está associada ao conceito de axé – energia vital.

A doença é considerada um desequilíbrio ou uma ruptura entre os mundos dos humanos e o mundo sobrenatural.

Projeto Ató-Ire (ano 2003)

Realização de um levantamento nos terreiros da Baixada Fluminense(RJ) e em São Luis(MA) para conhecer:

- o conceito de saúde e de doença para as religiões afro-brasileiras
- a dimensão que a saúde e a doença tem entre os adeptos da tradição religiosa afro-brasileira





Motivos pelos quais as pessoas se integram aos terreiros:

- busca espiritual;
- tradição familiar;
- dificuldade financeira;
- problemas amorosos.

No entanto, vale ressaltar que ao serem indagados se estes motivos tinham alguma relação, influência ou repercussão no seu estado de saúde, 80% das pessoas responderam que sim.

(Levantamento pesquisa Ató-Ire - 2003)

Problemas de saúde:

- dor de cabeça,
- desmaio
- depressão,
- problemas de visão,
- taquicardia,
- doença desconhecida pelos médicos,
- amnésia,
- doenças de pele,
- febre reumática,
- convulsões,
- alcoolismo,
- insônia,
- doença dos nervos
- doenças da barriga



A tradição afro-brasileira e as formas de lidar com a saúde:

A tradição religiosa afro-brasileira propõe uma forma de lidar com a saúde onde verificamos diversos componentes:

- a escuta
- o acolhimento
- o cuidado
- a integralidade
- a perspectiva individual e coletiva
- redes de solidariedade



Práticas de cuidado nos terreiros:

- a escuta, o acolhimento,
- o jogo de búzios, os ebós - o bori, as iniciações,
- o uso das ervas, das folhas,
- os banhos e beberagens
- as benzeduras e defumadores
- o aconselhamento e orientação para os serviços de saúde



Encontro une saberes popular e científico

PROGRAMA DE SAÚDE] Profissionais de saúde e seguidores de religiões afro-brasileiras ficarão reunidos até amanhã no Hotel Sonata de Iracema, debatendo questões voltadas a política de saúde posta em prática em Fortaleza. O objetivo é aproveitar o saber popular dos terreiros para trabalhar programas destinados ao combate de doenças

Rosa Sá da Redação

Cantos e danças no ritmo quente dos atabaques, chocalhos, entre outros instrumentos de percussão, e a entrega de dois balaios cheios de flores brancas deuses das águas. Foi com uma animada festa nas áreas do aterro de Iracema, com a participação de 29 profissionais do VI Seminário Nacional de Religiosidade Afro-Brasileira e Saúde, que deu início ontem à tarde ao evento, que vai prosseguir até amanhã, 29, no Hotel Sonata de Iracema.

Promovida pela Rede Nacional de Religiosidade Afro-Brasileira e Saúde, em parceria com a Secretaria de Saúde de Fortaleza, a iniciativa tem como proposta principal promover a troca de saberes entre as lideranças dos terreiros e profissionais de saúde, reunindo cerca de 250 delegados de todo o Brasil, dos quais 70 representantes do Ceará. O Encontro conta com cerca de 10 mil metros de umbanda e candomblé. "Sempre começamos todos os nossos eventos fazendo uma referência ao feminino, dada a importância do feminino na cosmologia", disse José Marmo da Silva, coordenador da entidade promotora do seminário. De acordo com ele, as hom-



HOMENAGENS a deusas na Praia de Iracema abrem encontro

nagens eram dedicadas às deusas Mãe d'Água, Yemanjá, Oxum e Dandalunga, numa reverência a sensibilidade feminina, que é capaz de mudar o planeta, sendo a essência do acolhimento e do cuidado. "Quando você acolhe bem as pessoas, isso significa saúde", afirmou, complementando que todas as religiões de matriz africana presentes no Brasil estão representadas com seus pais e mães de santo e lideranças de terreiros. Presente para participar da abertura do evento, o secretário

O modelo de atenção e cuidados nos terreiros podem influenciar políticas públicas de saúde

- o acolhimento e o toque no corpo (Política Nacional de Humanização)

- o respeito aos idosos e ao saber dos mais velhos (Política Nac. Saúde do Idoso)

-celebração da vida e do nascimento (Política Nacional de Humanização do Parto e do Nascimento)

-respeito as orientações sexuais (Programa Brasil sem Homofobia)

-equilíbrio psicossocial (Política Nacional de Saúde Mental)

- uso de folhas e ervas – Política Nac. de Práticas Integrativas e Complementares

- a inclusão de todas e todos (SUS)

10 CIDADE

Religiões integradas ao PSF

250 pessoas de várias religiões de origem afro-brasileira se reuniram na manhã desta quarta-feira para a abertura do VI Seminário Nacional de Religiosidade Afro-Brasileira e Saúde. O encontro, promovido pela Rede Nacional de Religiosidade Afro-Brasileira e Saúde, em parceria com a Secretaria de Saúde de Fortaleza, tem como proposta principal promover a troca de saberes entre as lideranças dos terreiros e profissionais de saúde, reunindo cerca de 250 delegados de todo o Brasil, dos quais 70 representantes do Ceará. O Encontro conta com cerca de 10 mil metros de umbanda e candomblé. "Sempre começamos todos os nossos eventos fazendo uma referência ao feminino, dada a importância do feminino na cosmologia", disse José Marmo da Silva, coordenador da entidade promotora do seminário. De acordo com ele, as hom-



VI Seminário Nacional de Religiosidade Afro-Brasileira. No aberto ontem com as premissas, em uma abertura realizada na Praia de Iracema. (Foto: Rosa Sá)

Como a religião afro-brasileira percebe a saúde

As religiões afro-brasileiras possuem uma visão holística de saúde, que envolve o corpo, a mente e o espírito. Segundo os adeptos, a saúde é um equilíbrio entre o físico, o mental e o espiritual. A prática das religiões afro-brasileiras é vista como uma forma de promover a saúde integral, através de rituais, cantos, danças e uso de ervas. A saúde é considerada um bem precioso, que deve ser cultivado e protegido. A religião afro-brasileira acredita que a saúde é um dom de Deus, que deve ser recebido com gratidão e cuidado. A prática das religiões afro-brasileiras é vista como uma forma de promover a saúde integral, através de rituais, cantos, danças e uso de ervas. A saúde é considerada um bem precioso, que deve ser cultivado e protegido. A religião afro-brasileira acredita que a saúde é um dom de Deus, que deve ser recebido com gratidão e cuidado.

Terreiros difundem a prevenção

Os terreiros afro-brasileiros têm se tornado cada vez mais conscientes da importância da prevenção em saúde. Muitos terreiros oferecem cursos e workshops sobre saúde integral, incluindo temas como alimentação saudável, exercícios físicos, meditação e uso de ervas. A prevenção é vista como uma forma de manter o equilíbrio entre o corpo, a mente e o espírito. A prática das religiões afro-brasileiras é vista como uma forma de promover a saúde integral, através de rituais, cantos, danças e uso de ervas. A saúde é considerada um bem precioso, que deve ser cultivado e protegido. A religião afro-brasileira acredita que a saúde é um dom de Deus, que deve ser recebido com gratidão e cuidado.

10

Os terreiros afro-brasileiros têm se tornado cada vez mais conscientes da importância da prevenção em saúde. Muitos terreiros oferecem cursos e workshops sobre saúde integral, incluindo temas como alimentação saudável, exercícios físicos, meditação e uso de ervas. A prevenção é vista como uma forma de manter o equilíbrio entre o corpo, a mente e o espírito. A prática das religiões afro-brasileiras é vista como uma forma de promover a saúde integral, através de rituais, cantos, danças e uso de ervas. A saúde é considerada um bem precioso, que deve ser cultivado e protegido. A religião afro-brasileira acredita que a saúde é um dom de Deus, que deve ser recebido com gratidão e cuidado.

10

Os terreiros afro-brasileiros têm se tornado cada vez mais conscientes da importância da prevenção em saúde. Muitos terreiros oferecem cursos e workshops sobre saúde integral, incluindo temas como alimentação saudável, exercícios físicos, meditação e uso de ervas. A prevenção é vista como uma forma de manter o equilíbrio entre o corpo, a mente e o espírito. A prática das religiões afro-brasileiras é vista como uma forma de promover a saúde integral, através de rituais, cantos, danças e uso de ervas. A saúde é considerada um bem precioso, que deve ser cultivado e protegido. A religião afro-brasileira acredita que a saúde é um dom de Deus, que deve ser recebido com gratidão e cuidado.

Alguns desafios

Reconhecer as práticas tradicionais de saúde e sua competência cultural,

Articular saberes e práticas de saúde em um mesmo grau de importância, ou seja, um saber não é mais importante que o outro (popular&acadêmico) ,

Positivar as práticas populares de saúde, possibilitando desfazer a crença e o imaginário de que são práticas sem nenhum conhecimento científico,

Reconhecer a dificuldade do SUS em incluir outras formas de lidar com a saúde, que não seja a que está estabelecida,

Reconhecer a importância dos cuidadores tradicionais de saúde como arquivos vivos da tradição, da resistência cultural e como parte importante da história da saúde desse país.





REDE NACIONAL
DE RELIGIÕES
AFRO-BRASILEIRAS
E SAÚDE

Obrigado

Marmo

(21) 2518-6194

8692-7406

E-mail:

semireligafro2007@yahoo.com.br