



INFORMAÇÕES PARA A  
POPULAÇÃO SOBRE

# ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



**“O ciclo de violência contra as mulheres se agrava no contexto de pandemia. O isolamento social aumenta a exposição aos riscos, visto que as agressões são predominantes no ambiente doméstico e familiar.”**



**CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS**



“Em muitos casos, há o acirramento das tensões dentro de casa. As mulheres enfrentam obstáculos ainda maiores para se defenderem ou acionarem proteção. Também é importante lembrar que a falta de recursos financeiros que algumas delas enfrentam, dificulta seu afastamento e a superação da situação de violência.”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



“ Saiba que a violência contra as mulheres pode ser física, psicológica, moral, sexual e patrimonial. Geralmente ocorrem de maneira simultânea. Qualquer uma delas constitui violação dos direitos. ”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



“**Criticar as mulheres que enfrentam violência pode repelir sua aproximação, contato e partilha. Use abordagens que mostrem cuidado e ajudem a promover a confiança. Compartilhe conteúdos sobre relacionamento abusivo, machismo, violência psicológica, desigualdade de gênero e outros assuntos que levem a pessoa a refletir sobre a sua própria experiência.**”



**CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS**



“Apoie a ampliação de políticas públicas de prevenção e combate à violência contra as mulheres, assim como outras iniciativas que contribuam para mudar este cenário.”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



“A Psicologia pode atuar trabalhando com as mulheres estratégias de fortalecimento da autonomia, segurança e na (re)construção de sua rede social de apoio. Por isso, procure ou indique uma(um) profissional sempre que necessário.”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



“Se você está vivenciando violência, busque apoio. Se você conhece alguém que esteja passando por isso, ofereça ajuda. Se perceber que uma mulher está em ameaça ou na iminência de feminicídio, ligue 180 e denuncie.”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS





“Conheça os serviços destinados ao enfrentamento à violência contra as mulheres:

- ✔ Casa da mulher brasileira
- ✔ Central de atendimento 180
- ✔ Centros de referência de atendimento às mulheres em situação de violência
- ✔ Delegacias especializadas de atendimento à mulher
- ✔ Juizados de violência doméstica e familiar contra a mulher
- ✔ Promotorias especializadas
- ✔ Ministério Público
- ✔ Serviços de abrigo
- ✔ Unidades móveis de atendimento à mulher.”



CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS



**PSICOLOGIA NO CONTEXTO DA  
PANDEMIA DO CORONAVÍRUS**

# **INFORMAÇÕES PARA A POPULAÇÃO**



**CONSELHO  
REGIONAL DE  
PSICOLOGIA  
MINAS GERAIS**