

**Curso de Especialização Livre em
PSICOTERAPIA DA ABORDAGEM RESILIENTE - PAR**

EDITAL 2021

1. SOBRE O CURSO

O Curso tem duração de 1 ano com carga horária total de 360 horas, destas 220 são teóricas e 140 são práticas supervisionadas. O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), deverá ser apresentado como requisito de conclusão ao final do curso, a carga horária para confecção do TCC não consta das 360hs destinadas a atividades teóricas e práticas.

Os professores/supervisores tem consistente experiência clínica, são especialistas em Resiliência e na Abordagem Resiliente; 50% são doutores em Resiliência.

O Curso tem como objetivo principal formar psicoterapeutas preparados para aplicar a abordagem resiliente na clínica, utilizando a metodologia da Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR.

A PAR, é uma proposta de trabalho de psicoterapia breve, realizada em 12 sessões, com foco no desenvolvimento de uma competência humana, a Resiliência. Esta abordagem foi desenvolvida no Brasil, embasada e fundamentada nas Terapias Cognitivo-Comportamentais.

No Curso, o profissional terá oportunidade de estudar os fundamentos teóricos da PAR; conhecer e treinar a aplicação dos instrumentos de avaliação e desenvolver por meio da prática supervisionada a intervenção utilizando-se das técnicas propostas pela Abordagem Resiliente e das Terapias Cognitivo-Comportamentais -TCC. O Curso também se propõe a revisar e aprofundar os conhecimentos da TCC; Psicoterapia Breve; Psicopatologia; Estresse e outros temas que permeiam um processo de psicoterapia, conforme programação apresentada abaixo.

2. INSCRIÇÕES E DOCUMENTOS

- Declaração de curso em andamento (9º. Semestre de Psicologia)
- CRP ativo (para psicólogos formados)
- CRM e Certificado de conclusão de Curso de Especialização em Psicoterapia (no caso de médicos)
- RG e CPF
- Foto digitalizada

3. REQUISITOS DE INGRESSO

- Carta de interesse
- Vídeo de apresentação (no máximo 30")

4. INVESTIMENTO

Para a turma de 2021:

- ✓ Inscrições até 31/12/2020: 12 parcelas de R\$395,00, sendo a 1ª. parcela no ato da matrícula e as 11 parcelas restantes, com vencimento todo dia 05 de cada mês.
- ✓ Inscrições até 01/01/2021: 12 parcelas de R\$415,00, sendo a 1ª. parcela no ato da matrícula e as 11 parcelas restantes, com vencimento todo dia 05 de cada mês.

Obs: Informações sobre condições especiais para instituições parceiras, solicitar informações.

5. CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO DOS CANDIDATOS

- Cumprimento dos requisitos documentais na íntegra.
- Estar de acordo que 100% das aulas serão na modalidade online/síncronas.
- Estar de acordo que para a aprovação das disciplinas deverá obter nota mínima (6,0) em prova escrita de cada disciplina; apresentar e ter aprovação no Trabalho de Conclusão de Curso.
- Apresentar expectativas congruentes com os objetivos do Curso, que serão identificados pelos Professores e Coordenação do Curso, por meio da Carta de interesse e vídeo de apresentação. Todos os candidatos aprovados e não aprovados receberão os resultados entre os dias 01/12/2020 até 15/01/2021.

6. MATRÍCULA

- Será realizada pelo site entre 01/12/2020 até 29/01/2021

**Em caso de desistência o aluno terá até 7 dias após a data da 1ª. aula, para solicitar, de acordo com o artigo 49 do código do consumidor, direito de arrependimento.*

7. INICIO DO CURSO

- 26/02/2021

TÉRMINO DO CURSO

- 29/01/2022

8. DIAS, HORÁRIOS E LOCAL DAS AULAS E SUPERVISÕES

- **Quinzenalmente** às sextas-feiras das 18h00 as 22h00 e sábados das 09h00 às 18h00
- Todas as aulas e supervisões serão online/síncronas, na plataforma ZOOM

9. PROGRAMA

PROGRAMA DO CURSO	
MÓDULOS	DISCIPLINAS
Aspectos Históricos	A Resiliência: histórico e conceito
	Precursos da Resiliência - histórico da Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR
	Os primeiros passos da construção da Abordagem Resiliente
	Os Modelos de Crenças Determinantes de Resiliência: compreendendo os desvios
	A Ética na Psicoterapia da Abordagem Resiliente
Resiliência e Saúde mental	O processo saúde-doença e os quadros psicopatológicos
	O conceito de Stress
	Resiliência e o manejo do Stress
Embasamento Teórico da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) e a aplicabilidade da Abordagem Resiliente	Conceitos teóricos da Terapia Cognitivo Comportamental - TCC
	A TCC na clínica psicológica
	A utilização da TCC na aplicabilidade da Abordagem Resiliente
Embasamento Teórico da Psicoterapia Breve	Psicoterapia Breve - Conceitos teóricos e a prática clínica
Estrutura da Psicoterapia da Abordagem Resiliente	A Psicoterapia da Abordagem Resiliente -PAR
	Instrumentos utilizados na Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR
	Organização e estrutura das sessões (da 1a. À 12a.) da PAR
Trabalho de Conclusão de Curso	Orientação construção do Trabalho de Conclusão de Curso - aspectos metodológicos
Treino da prática clínica	Apresentação de Estudos de casos/seminários temáticos com base na Teoria da Abordagem Resiliente
	Role Play de atendimentos clínicos na Metodologia da PAR
Prática Clínica Supervisionada	Atendimento e Supervisão de casos clínicos reais

10.CORPO DOCENTE

Denise de Assis Corrêa Sória

George Souza Barbosa

João Marcos Varella

Maria Emília Grassi Busto Miguel

Mariangela de Paula

Natalia Marques

Rosana Trindade Santos Rodrigues (*Coordenação do Curso*)

Thais Cunha Oliveira Silva

- Professores convidados com experiência clínica na TCC

Inscrições e informações no site:

<https://sobrare.com.br/certificacao-par/>