

**Curso de Especialização Livre em  
PSICOTERAPIA DA ABORDAGEM RESILIENTE - PAR**

**EDITAL 2021**

**1. SOBRE O CURSO**

O Curso tem duração de 1 ano com carga horária total de 360horas, destas 220 são teóricas e 140 são práticas supervisionadas. O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), deverá ser apresentado como requisito de conclusão ao final do curso, a carga horária para confecção do TCC não consta das 360hs destinadas a atividades teóricas e práticas.

Os professores/supervisores tem consistente experiência clínica, são especialistas em Resiliência e na Abordagem Resiliente; 50% são doutores em Resiliência.

O Curso tem como objetivo principal formar psicoterapeutas preparados para aplicar a abordagem resiliente na clínica, utilizando a metodologia da Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR.

A PAR, é uma proposta de trabalho de psicoterapia breve, realizada em 12 sessões, com foco no desenvolvimento de uma competência humana, a Resiliência. Esta abordagem foi desenvolvida no Brasil, embasada e fundamentada nas Terapias Cognitivo-Comportamentais.

No Curso, o profissional terá oportunidade de estudar os fundamentos teóricos da PAR; conhecer e treinar a aplicação dos instrumentos de avaliação e desenvolver por meio da prática supervisionada a intervenção utilizando-se das técnicas propostas pela Abordagem Resiliente e das Terapias Cognitivo-Comportamentais -TCC. O Curso também se propõe a revisitar e aprofundar os conhecimentos da TCC; Psicoterapia Breve; Psicopatologia; Estresse e outros temas que permeiam um processo de psicoterapia, conforme programação apresentada abaixo.

**2. INSCRIÇÕES E DOCUMENTOS**

- Declaração de curso em andamento (9º. Semestre de Psicologia)
- CRP ativo (para psicólogos formados)
- CRM e Certificado de conclusão de Curso de Especialização em Psicoterapia (no caso de médicos)
- RG e CPF
- Foto digitalizada

### 3. REQUISITOS DE INGRESSO

- Carta de interesse
- Vídeo de apresentação (no máximo 30")

### 4. INVESTIMENTO

Para a turma de 2021:

- ✓ Inscrições até 31/12/2020: 12 parcelas de R\$395,00, sendo a 1<sup>a</sup>. parcela no ato da matrícula e as 11 parcelas restantes, com vencimento todo dia 05 de cada mês.
- ✓ Inscrições até 01/01/2021: 12 parcelas de R\$415,00, sendo a 1<sup>a</sup>. parcela no ato da matrícula e as 11 parcelas restantes, com vencimento todo dia 05 de cada mês.

**Obs:** Informações sobre condições especiais para instituições parceiras, solicitar informações.

### 5. CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO DOS CANDIDATOS

- Cumprimento dos requisitos documentais na íntegra.
- Estar de acordo que 100% das aulas serão na modalidade online/síncronas.
- Estar de acordo que para a aprovação das disciplinas deverá obter nota mínima (6,0) em prova escrita de cada disciplina; apresentar e ter aprovação no Trabalho de Conclusão de Curso.
  - Apresentar expectativas congruentes com os objetivos do Curso, que serão identificados pelos Professores e Coordenação do Curso, por meio da Carta de interesse e vídeo de apresentação. Todos os candidatos aprovados e não aprovados receberão os resultados entre os dias 01/12/2020 até 15/01/2021.

### 6. MATRÍCULA

- Será realizada pelo site entre 01/12/2020 até 29/01/2021

*\*Em caso de desistência o aluno terá até 7 dias após a data da 1<sup>a</sup>. aula, para solicitar, de acordo com o artigo 49 do código do consumidor, direito de arrependimento.*

### 7. INICIO DO CURSO

- 26/02/2021

### TÉRMINO DO CURSO

- 29/01/2022

## 8. DIAS, HORÁRIOS E LOCAL DAS AULAS E SUPERVISÕES

- **Quinzenalmente** às sextas-feiras das 18h00 as 22h00 e sábados das 09h00 às 18h00
- Todas as aulas e supervisões serão online/síncronas, na plataforma ZOOM

## 9. PROGRAMA

PROGRAMA DO CURSO	
MÓDULOS	DISCIPLINAS
<b>Aspectos Históricos</b>	A Resiliência: histórico e conceito
	Precursors da Resiliência - histórico da Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR
	Os primeiros passos da construção da Abordagem Resiliente
	Os Modelos de Crenças Determinantes de Resiliencia: compreendendo os desvios
	A Ética na Psicoterapia da Abordagem Resiliente
<b>Resiliência e Saúde mental</b>	O processo saúde-doença e os quadros psicopatológicos
	O conceito de Stress
	Resiliência e o manejo do Stress
<b>Embasamento Teórico da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) e a aplicabilidade da Abordagem Resiliente</b>	Conceitos teóricos da Terapia Cognitivo Comportamental - TCC
	A TCC na clínica psicológica
	A utilização da TCC na aplicabilidade da Abordagem Resiliente
<b>Embasamento Teórico da Psicoterapia Breve</b>	Psicoterapia Breve - Conceitos teóricos e a prática clínica
<b>Estrutura da Psicoterapia da Abordagem Resiliente</b>	A Psicoterapia da Abordagem Resiliente -PAR
	Instrumentos utilizados na Psicoterapia da Abordagem Resiliente - PAR
	Organização e estrutura das sessões (da 1a. À 12a. ) da PAR
<b>Trabalho de Conclusão de Curso</b>	Orientação construção do Trabalho de Cpnclusão de Curso - aspectos metodológicos
<b>Treino da prática clínica</b>	Apresentação de Estudos de casos/seminários temáticos com base na Teoria da Abordagem Resiliente
	Role Play de atendimentos clínicos na Metodologia da PAR
<b>Prática Clínica Supervisionada</b>	Atendimento e Supervisão de casos clínicos reais

## **10.CORPO DOCENTE**

Denise de Assis Corrêa Sória

George Souza Barbosa

João Marcos Varella

Maria Emília Grassi Bustos Miguel

Mariangela de Paula

Natalia Marques

Rosana Trindade Santos Rodrigues (*Coordenação do Curso*)

Thais Cunha Oliveira Silva

- Professores convidados com experiência clínica na TCC

**Inscrições e informações no site:**

<https://sobrare.com.br/certificacao-par/>