



VII Congresso Brasileiro de Stress

“STRESS E TRANSTORNOS MENTAIS: PREVENÇÃO E TRATAMENTO”

Local do Evento: ON LINE - AO VIVO

Período da Realização: 16 a 19 de setembro de 2021

Entidade Responsável pela Organização: Instituto de Psicologia e Controle do Stress – IPCS

Natureza:

Stress é a maneira do corpo e da mente responderem a qualquer tipo de demanda ou ameaça que represente um desafio de grande porte. A associação entre stress e transtornos mentais tem sido enfatizada repetidamente pela OMS. No momento em que a pandemia da COVID-19 traz inevitavelmente um elevado nível de stress para todos os seres humanos e, assim, desencadeia uma série de transtornos mentais que afetam o funcionamento profissional, pessoal e social de todos, o VII Congresso Brasileiro de Stress proporcionará ampla discussão sobre métodos de gerenciar e superar o stress e os transtornos associados, como depressão, ansiedade e pânico. O VIICBS proporcionará a oportunidade de profissionais e alunos da área permutarem e expandirem seu conhecimento em como manejar a crise emocional do século.

O IPCS tem o prazer de anunciar o VII Congresso **STRESS E TRANSTORNOS MENTAIS: PREVENÇÃO E TRATAMENTO** a ser realizado totalmente on-line com os mais conceituados profissionais da área.

Objetivos:

- Reunir via plataforma on-line pesquisadores e estudantes para a apresentação e discussão de dados originais de pesquisas brasileiras na área do stress e de transtornos mentais;
- Reunir via plataforma on-line especialistas para compartilharem sua atuação clínica com pessoas e empresas que desejam reduzir o stress de seus Colaboradores;
- Discutir novos métodos de prevenção e de tratamento;
- Reduzir a lacuna entre os dados de pesquisa e a aplicação prática desses conhecimentos;
- Possibilitar que empresas apresentem trabalhos sobre ações anti-stress que estejam implantando;

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

- Incentivar estudantes a serem novos pesquisadores na área de stress e qualidade de vida.

Público alvo

Pesquisadores, psicólogos, médicos, professores e profissionais da educação e esporte, alunos de psicologia, diretores e gerentes de empresas, gestores de RH, enfermeiros e demais profissionais de áreas afins.

Programação Científica

- Conferência Magna;
- Conferências;
- Webinários;
- Sessão de Apresentações de Cases Empresariais;
- Cursos;
- Sessões de Temas Livres;
- Sessões de Pôsteres;
- Certificação em avaliação de stress na área corporativa.

VII Congresso de Stress Palavra da Presidente

Prezados Amigos dedicados ao estudo do STRESS

- É inimaginável o stress que a Pandemia da COVID-19 criou em todo os seres humanos universalmente. A angústia, a depressão, até o pânico, deixaram um lastro de sofrimento substancial em milhares de pessoas. É a hora dos especialistas em stress mostrarem a utilidade de seu conhecimento. Quem trabalha com stress, quem estuda seus efeitos no físico e na mente está mais que ninguém capacitado a atuar na sociedade pós pandemia com eficácia e confiança de que seu conhecimento científico na área pode ser de enorme auxilio para minimizar o impacto negativo desta crise imponderável.

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

- Mais do que nunca um congresso de stress se torna relevante porque nos dará a oportunidade de discutir, refletir e desenvolver uma compreensão mais profunda das implicações da violência que a epidemia de 2020 trouxe para a humanidade. O que os maiores especialistas em stress do Brasil e do mundo estão propondo para aliviar o sofrimento causado pelo isolamento prolongado, pelo medo de contaminação e da morte e pelo luto de tantos entes queridos que a COVID-19 exterminou, como uma foice que cortou tantas esperanças, tantos sonhos e que deixou sua marca para sempre na mente de todos nós?
- O Instituto de Psicologia e Controle do Stress tem atuado intensamente na luta contra as consequências da pandemia de 2020, tanto em termos de treinamento para psicólogos que desejavam ajudar a comunidade de modo voluntário, como também oferecendo gratuitamente ajuda para aqueles que assolados pela depressão e ansiedade não tinham meios financeiros para obterem ajuda psicológica. Quase 500 pessoas foram atendidas gratuitamente pela equipe do IPCS durante a crise. E fica aqui nossos agradecimentos a este grupo especial de psicólogos da TCC que se empenharam nesta ação humanitária. Uma placa nas premissas do IPCS contém os nomes destes voluntários.
- Uma outra frente do IPCS em prol do estudo sobre stress é a realização do VII Congresso Brasileiro de Stress que será oferecido de 16 a 19 de setembro de 2021 on-line. A programação que havia sido divulgada em 2020, quando se tornou impossível realizar o congresso nos moldes programados, foi adaptada para contemplar a discussão de temas relacionados a pandemia e suas consequências, embora mantendo o eixo fundamental da discussão dos conceitos teórico-práticos do stress emocional.
- Além de conferências teremos cursos especiais, mesas redondas, temas livres e exposição de pôsteres que oferecerão grandes conhecimentos para todos nós. Outro ponto importante é a Certificação em Avaliação de Stress nas Empresas que será realizada no dia 19 em curso de 8 horas. Tudo on-line.
- Mais uma vez, o prêmio Daniel Lipp será outorgado a empresa que apresentar o melhor case de programa de controle do stress e qualidade de vida.
- Vale lembrar a extraordinária oportunidade que este evento oferecerá para ampliar o contato profissional com pessoas renomadas na área.
- Será um grande prazer tê-los conosco neste evento!

Um abraço amigo
Marilda Novaes Lipp, PhD

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

Diretora do IPCS
Presidente do Congresso

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:
Instituto de Psicologia e Controle de Stress
<https://stresscongresso.com.br>
www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

O que oferecemos



Conferências

Grandes nomes da TCC e Stress apresentando temas relevantes.



Apresentações de Trabalhos

Oportunidade para a comunidade científica conhecer novas pesquisas.



Webinários

Debates com professores de grandes Universidades.

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

Programação Pré Congresso

Mini Workshops

1 - Hipnose no gerenciamento e regulação emocional

Dr. Mohamad Bazzi

Estratégias e Procedimentos Integrativos Complementares com utilização de Estado Alterado de Consciência no apoio do gerenciamento e regulação emocional, estresse e saúde.

Palestrante

Neurocientista. Pesquisador e docente na ciência da hipnose há 30 anos, reconhecido e premiado como profissional de destaque, sendo uma das referências para o assunto e muito solicitado pela mídia nacional e internacional. Especialista em Medicina Comportamental pela Escola Paulista de Medicina (EPM)/Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Fundador e CEO do Instituto Bazzi – Centro de Estudos do Desenvolvimento Humano. Coordenou por mais de 12 anos o Setor de Hipnologia da Unidade de Medicina Comportamental do departamento de Psicobiologia da EPM/ UNIFESP

2 - Técnicas Práticas no Tratamento do Stress

Gabriela Spadari, Tátilla Lopes e Louis Lipp

O stress é uma reação complexa que envolve vários mecanismos psicofisiológicos acionados concomitantemente. Assim sendo, seu tratamento envolve facetas multiprofissionais requerendo a atenção de profissionais de várias áreas do saber. Este curso pretende mostrar como os sintomas físicos e psicológicos podem ser aliviados com o uso de métodos alternativos, entre eles, a acupuntura. O tratamento do stress requer também o uso de métodos que lidem com a causa geradora da reação biopsicológica que ocorre. Assim este curso mostrará como as fontes internas de stress podem ser tratadas por meio de uma forma lúdica. Será explicado como utilizar o jogo **Terapia Racional Emotiva Comportamental em Jogo** que estará sendo lançado no congresso.

Palestrantes:

Dra. Gabriela Fabbro Spadari

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

Psicóloga, Graduada em Psicologia pela Universidade Metodista de Piracicaba. Mestre e Doutora em Psicologia como Profissão e Ciência pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, na linha de pesquisa em Instrumentos e Processos em Avaliação Psicológica, bolsista Cnpq (2014-2016) e Capes (2016-2019). Especialista em Psicologia Clínica, de linha Cognitivo Comportamental pelo Instituto de Psicologia e Controle do Stress. Certificada em Terapia Racional Emotiva Comportamental - Primary pelo The Albert Ellis Institute, em Avaliação de Stress em Empresas pelo Instituto de Psicologia e Controle do Stress. Possui aperfeiçoamento em Comportamento Suicida: estratégias de Prevenção pela Universidade de Campinas. Atualmente é docente no curso de psicologia da UNIFACP, na disciplina de Teorias e Processos da Avaliação Psicológica, docente convidada do Instituto de Psicologia e Controle do Stress (IPCS), ocupa o cargo de primeira secretária da Associação Brasileira de Criatividade e Inovação (CRIABRASILIS) e é membro do Grupo de Trabalho: Avaliação Psicológica em Psicologia Positiva e Criatividade da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia (ANPEPP). Possui experiência na área de Psicologia, principalmente nos seguintes temas: Docência; Psicologia Clínica (TCC e TREC); Avaliação Psicológica, Psicologia Positiva e Criatividade; Psicologia do Trabalho e Organizacional.

Dra. Tátilla Martins Lopes

Psicóloga graduada pela UNESP de Assis. Mestre em Fisiopatologia Médica (neurociências) e Doutora em Ciências pela UNICAMP. Doutorado sanduíche em neuropsicologia e fMRI pelo Medical College of Wisconsin (EUA). Certificada como neuropsicóloga, nível Clínico-Pesquisador, pela Sociedade Brasileira de Neuropsicologia e Neuropsicóloga pelo Conselho Federal de Psicologia. Especialista em psicologia clínica em Terapia Cognitivo Comportamental pelo Instituto de Pesquisa e Controle do Stress- Marilda Lipp e Certificada em Terapia Racional Emotiva Comportamental, nível primary pelo Instituto Albert Ellis- NY. Organizadora do livro Terapia Racional-Emotiva Comportamental: na teoria e na prática clínica.

Dr. Louis Mário Novaes Lipp

Possui graduação em Biomedicina pela Faculdade Integrada Metropolitana de Campinas(2012), graduação em Computer Science pela Rochville University(1995), graduação em Farmácia pela Universidade São Francisco(2014), graduação em Formação Teórico-Prático de Acupuntura pelo Associação Brasileira de Acupuntura(2013), especialização em Acupuntura pelo Centro Universitário Dr. Leão Sampaio(2013), especialização em Pós-graduação em Logística Empresarial pelo Fundação Carlos Alberto Vanzolini(2007), especialização em Logística Empresarial pela Universidade de São Paulo(2007) e aperfeiçoamento em Hemoterapia pela Universidade Estadual de Campinas(2012).

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

3 - Como lidar com o Stress nas Relações Familiares na Contemporaneidade : Limites e Comunicação.

Ana Cristina Bechara Barros Fróes Garcia

As mudanças são constantes na atualidade! As famílias mudam!
A diversidade e a flexibilidade nas relações familiares são necessárias, mas um desafio também.
Como administrar o stress nas Relações Familiares e conjugais na contemporaneidade?

Palestrante:

Psicóloga

Diretora do Centro Psicológico de Controle do Stress - CPCS Niterói

Docente e Supervisora Clínica de atendimento a casais e famílias no curso de Psicologia da Universidade Estácio de Sá Niterói - RJ

Membro da Sociedade Brasileira de Psico-oncologia - SBPO RJ

Presidente da Associação de Terapia de Família do Rio de Janeiro - ATF-RJ

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

O uso de habilidades sociais no manejo do stress.

Dra. Maria Angélica Sadir

Objetivo geral

Promover a autoavaliação das habilidades sociais e sua contribuição no manejo do stress

Objetivos específicos

Levar os participantes do workshop a identificar dificuldades na vida pessoal, interpessoal e profissional

Trabalhar de forma direta as barreiras de comunicação, de modo a torná-la mais fluida e autêntica

Dar estratégias para melhorar a assertividade e comunicação interpessoal

Como manejar o stress para que este não interfira nas relações interpessoais

Metodologia

O programa será fundamentado na abordagem cognitivo-comportamental e se dará por meio de aula expositiva, discussões, dinâmicas e filmes.

Palestrante:

Psicóloga formada pela Puc-Campinas, Mestre pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP e Doutora pela PUC-Campinas na área do Stress e Relacionamento Interpessoal no trabalho sob orientação da Dra Marilda Lipp, maior especialista em stress do país. Trabalhou por 10 anos no Instituto de Controle do Stress (IPCS) no qual atuou em treinamentos, workshops e desenvolvimento pessoal para diversas empresas públicas e multinacionais renomadas, tanto nos Estados de São Paulo, Tocantis, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Bahia, Paraná, Sergipe, Pernambuco, entre outros. Autora do livro Stress e Relações Interpessoais no trabalho lançado em 2015. Co-autora do livro Os sentimentos que causam stress e de diversos capítulos e artigos sobre o tema. Docente dos cursos de Especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental do Instituto de Psicologia e Controle de Stress e dos Institutos de Terapia Cognitiva em Curitiba, Campo Grande e Foz do Iguaçu. Tem formação de coordenadora de grupo pela Sociedade Brasileira de Dinâmica dos Grupos, de Coaching e Life Coaching pelo ICI e Coaching de Emagrecimento e Bem Estar.

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br





VII Congresso Brasileiro de Stress

Comissão Científica

LUCIA NOVAES MALAGRIS - UFRJ, Presidente
NEIDE MISCELE DOMINGOS - FAMERP
MARILDA NOVAES LIPP - IPCS
MARCIA MARIA BIGNOTTO, IPCS
CLAUDIANE GUIMARAES - Universidade de Uberaba – UNIUBE
SANDRA CALAIS - UNESP BAURU
LOUIS MARIO LIPP- IPCS, Campinas
VALQUIRIA TRICOLI – CETEPEA, Itatiba
TATILA LOPES – IPCS -CAMPINAS
ELIANA TORREZAN DA SILVA – IPCS.SP
JULIANA CAVERSAN – UFRJ
GABRIELA FABRO SPADARI – PUC -CAMPINAS

Comissão Organizadora

VIVIANE PARRA LIPP
POLIANA PIZZOLIO
VERA GOMES
ANDREZA GAVA
ARETUSA PASSOS
EDUARDO MORETTI
ELIZA PORKATE
ELIZA PIAZZETTA
PRISCILA CASTANHASI
ADELITA COSTA
VANESSA DELBONI (apoio organizacional)

Comissão Prêmio Daniel Lipp

MARIO EMMANUEL NOVAES
LUCIO EMMANUEL NOVAES
ELIANA TORREZAN DA SILVA
LOUIS MARIO N LIPP

INFORMAÇÕES: (19) 99626-1204

REALIZAÇÃO:

Instituto de Psicologia e Controle de Stress

<https://stresscongresso.com.br>

www.estresse.com.br

